

Test : Risque d'ostéoporose

Savez-vous si vous avez un risque d'ostéoporose élevé ?

En Suisse, en moyenne 1 femme sur 5 et 1 homme sur 14 au-dessus de 50 ans souffrent d'ostéoporose. Le fait d'être atteint d'ostéoporose dépend de différents facteurs de risque, dont certains sont évitables alors que d'autres ne le sont pas (p. ex. antécédents familiaux, âge et sexe). Le fait de réunir plusieurs facteurs de risque entraîne un risque élevé d'ostéoporose.

Le test du risque vous donne des indices importants.¹

1. Le test du risque ci-présent comporte 19 questions et vous donne une référence quant à la question de savoir si votre risque d'ostéoporose est élevé. Vous allez apprendre, quels facteurs contribuent à l'affaiblissement des os et par quels moyens vous pouvez renforcer vos os de manière préventive. Veuillez toutefois noter que le test ne constitue en aucun cas un diagnostic. Pour obtenir un diagnostic, veuillez consulter votre médecin.
2. En cas de questions ou de doutes, veuillez consulter votre médecin pour évaluer les résultats de votre test.
3. Ce test a été mis à disposition par la fondation internationale contre l'Ostéoporose IOF (International Osteoporosis Foundation). Nous l'en remercions.

[COMMENCER LE TEST](#)

SOURCE

¹ <http://www.iofbonehealth.org/iof-one-minute-osteoporosis-risk-test>